



---

# La ricerca in ambito oncologico a vantaggio dei pazienti e dei *caregivers*: aspetti metodologici

Annalisa Oppo

Verona 17 dicembre 2017

---



“Quelli che s’innamoran di  
pratica senza scienza son come  
‘l nocchier ch’entra in navilio  
senza timone o bussola, che mai  
ha certezza dove si vada”

Leonardo da Vinci

# Il problema del contesto

---

“Finestre: ciò di cui abbiamo bisogno, mi disse una volta un vecchio saggio in un paese lontano, la vastità del reale è incomprensibile, per capirlo bisogna rinchiuderlo in un rettangolo...”

Antonio Tabucchi

# La ricerca scientifica applicata

---

1. Identificazione del problema di ricerca
2. Pianificazione del disegno sperimentale
3. Fase delle osservazioni
4. Fase dell' analisi dei dati
5. Fase dell' interpretazione dei dati
6. Fase della comunicazione dei risultati

# Sistema che ha la possibilità di autocorrezione

---



# Opinion based & Evidence based

---



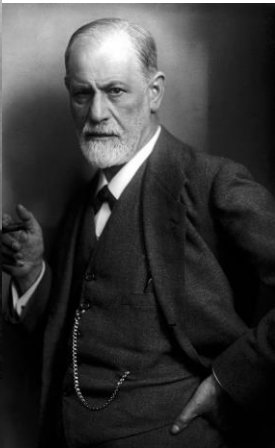
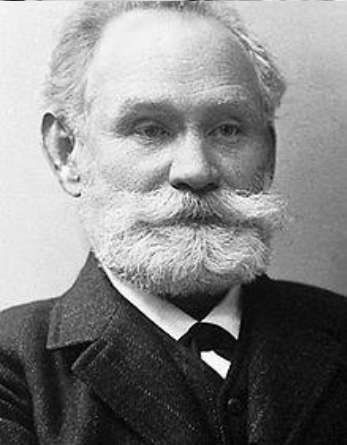
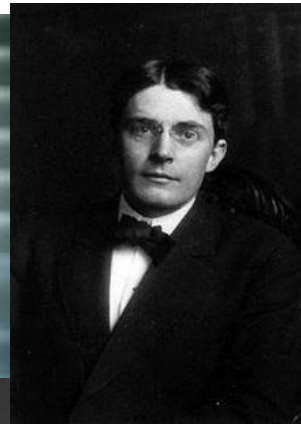
# La misurazione in psicologia

---



un problema per la  
psicologia dal 1879

# La misurazione in psicologia



# Methodological issues

---

- 1) Ricerca di indicatori
- 2) Study design
- 3) Analisi statistiche
- 4) Fattibilità e sostenibilità
- 5) Etica



## Survival



# 1) Gold standard: distress

Psychooncology. 2016 Oct 18. doi: 10.1002/pon.4299. [Epub ahead of print]

**Examining the relationship between multiple primary cancers and psychological distress: A review of current literature.**

Belcher SM<sup>1</sup>, Hausmann EA<sup>1</sup>, Cohen SM<sup>1</sup>, Donovan HS<sup>1</sup>, Schlenk EA<sup>1</sup>.

5 studi su 562...

- Distress ( $d = 0.11-0.37$ )
- < QoL ( $d = 0.11 -0.37$ )
- Sintomatologia ansiosa ( $d=0.15$ )
- Depressive Symptoms ( $d = 0.01-0.22$ )
- Ideazione suicidaria simile



---

# Costrutto parsimonioso

# The spiral that lead to the dirty pain

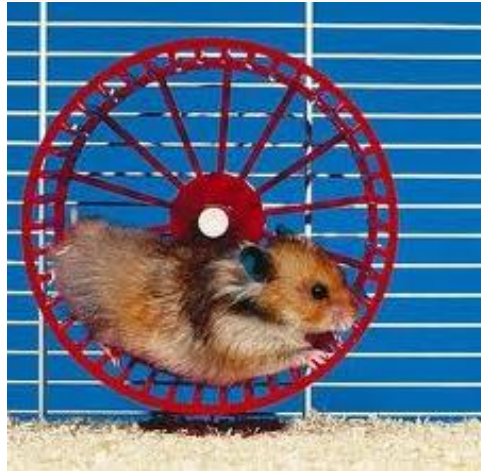
---



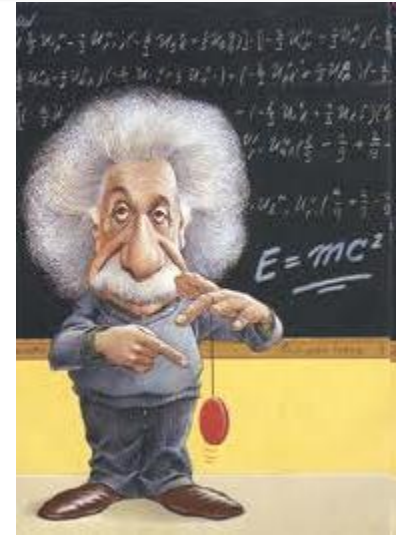
# The dark side of the moon?



Thought suppression



Rumination



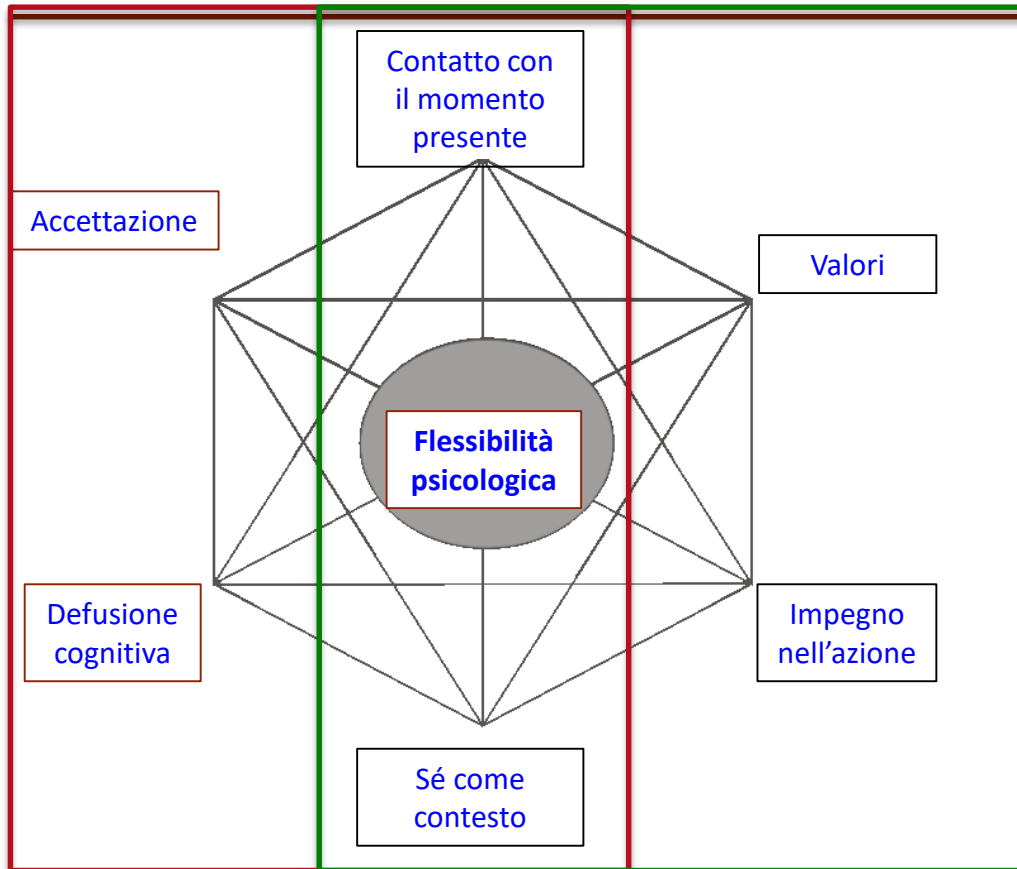
Reason giving

---

# Evitamento Esperienziale & Flessibilità psicologica

---

# ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY



- L'ACT è un approccio terapeutico che usa i processi di accettazione e mindfulness e i processi di impegno e cambiamento comportamentale per produrre maggiore flessibilità psicologica.

*(Hayes et al, 2004)*



ELSEVIER

Contents lists available at ScienceDirect

## Clinical Psychology Review

journal homepage: [www.elsevier.com/locate/clinpsychrev](http://www.elsevier.com/locate/clinpsychrev)



# A systematic review of the use of Acceptance and Commitment Therapy (ACT) in chronic disease and long-term conditions



Christopher D. Graham<sup>a,\*</sup>, Joanna Gouick<sup>b</sup>, Charlotte Krahé<sup>c</sup>, David Gillanders<sup>d</sup>

<sup>a</sup> Leeds Institute of Health Sciences, University of Leeds, Leeds LS2 9LJ, UK

<sup>b</sup> NHS Lothian Department of Clinical Neuropsychology, Astley Ainslie Hospital, Edinburgh EH9 2HL, UK

<sup>c</sup> Department of Psychology, Institute of Psychiatry, Psychology and Neuroscience, King's College London, Denmark Hill, London SE5 8AF, UK

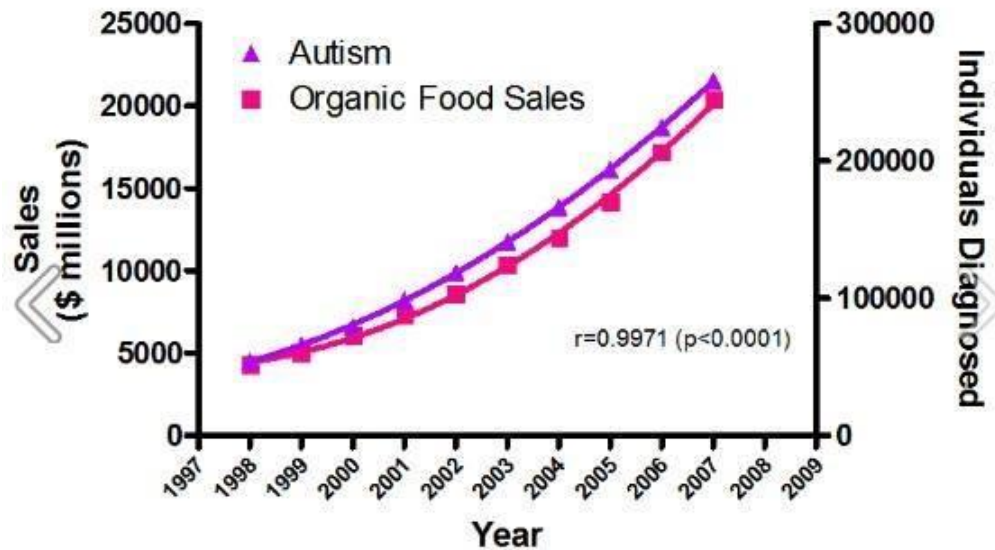
<sup>d</sup> Clinical Psychology, School of Health in Social Sciences, University of Edinburgh, Teviot Place, Edinburgh EH8 9AG, UK

## 2) Study design



## 2) Study design

---



Sources: Organic Trade Association, 2011 Organic Industry Survey; U.S. Department of Education, Office of Special Education Programs, Data Analysis System (DANS), OMB# 1820-0043. \*Children with Disabilities Receiving Special Education Under Part B of the Individuals with Disabilities Education Act

# 3) Procedure statistiche

---

1) GLM

2) Regressioni logistiche

3) Analisi della sopravvivenza

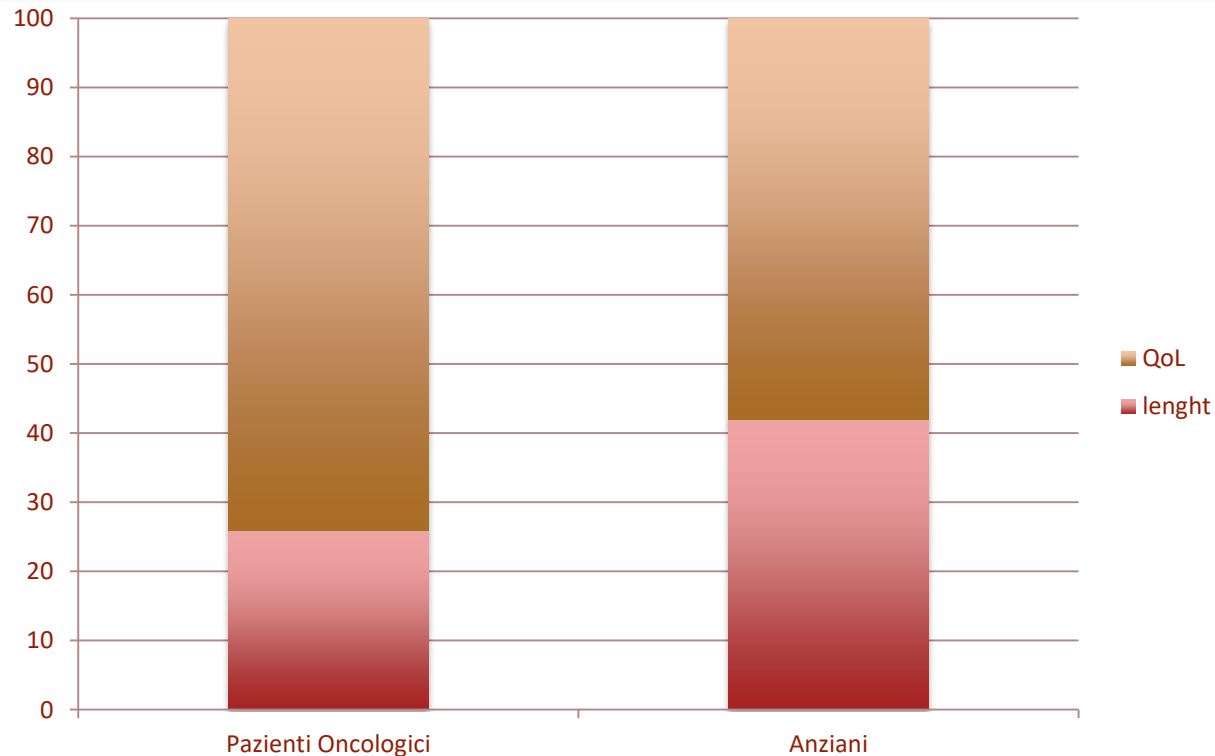
**Flusso comportamentale degli eventi**

# Analisi della sopravvivenza

---

- 1) L'analisi di sopravvivenza comporta la modellizzazione del tempo con **eventi-data**
- 2) Definizione Evento-Data**
- 3) Flusso comportamentale degli eventi**

# 4 e 5 Fattibilità ed etica



Psychooncology. 2016 Dec 10. doi: 10.1002/pon.4344. [Epub ahead of print]

**A comparison of attitudes toward length and quality of life between community dwelling older adults and patients with advanced cancer.**

Malhotra C<sup>1,2</sup>, Xiang L<sup>1</sup>, Ozdemir S<sup>1,2</sup>, Kanesvaran R<sup>3</sup>, Chan N<sup>4</sup>, Finkelstein EA<sup>1,2</sup>.

# Conclusioni

---

Uno study design “perfetto” e le analisi statistiche appropriate sono assolutamente inutili se la misura di esito non è una misura di esito...

---

Ritorniamo all'origine e la questione più importante è relativa alla misurazione

Una misura di evitamento esperienziale può aiutare?

---

“.. le finestre sono  
solo una pavid  
forma di geometria  
degli uomini”

Antonio Tabucchi



La condizione umana  
1935

---

Grazie per l'attenzione