



Paziente, Famiglia - malattia e dolore: una partita a scacchi con un Terapeuta Sistemico Relazionale

Dott. Giuseppe Palermo

Psicologo Clinico – Psicoterapeuta Sistemico Relazionale – Psiconcologo

Mediatore Sistemico Relazionale – Padova

Collaboratore U.O.A. di Oncologia di Camposampiero e Cittadella (PD)

ULSS 15 “Alta Padovana” Direttore: Teodoro Sava

giuseppe.palermo1967@gmail.com

Convegno SIPO Veneto

“La cultura dell’Accoglienza del Paziente Oncologico”

16-17 Dicembre 2016

Negrar, Verona

- ✓ **L' impatto psicologico** che una persona subisce, insieme ai familiari a causa di una **diagnosi di malattia oncologia, è molto forte**
- ✓ I soggetti affetti da patologia neoplastica provano o possono provare **un ampio spettro di disturbi fisici e psicologici in relazione ai diversi momenti del percorso di malattia e agli effetti avversi del trattamento specifico.**

- ✓ E' sempre più evidente quanto la malattia oncologica e gli stati emotivi ad essa correlati, incidano sulla **qualità della vita affettiva, sociale e professionale** in particolare **le condizioni depressive,**
- ✓ sono **fattori di rischio** indipendenti del peggioramento della qualità della vita, dell'**aumento rischio di disagio psichico nella famiglia**

Impatto con la diagnosi

- ✓ Rappresenta **il conflitto tra il dire e il non dire, tra fare e non fare, tra sentire e dimenticare**
- ✓ La ricerca del giusto tempo, dello spazio più accogliente, **dell'ascolto profondo**, attenzione ai **bisogni** di tutti: il paziente , i familiari.
- ✓ **Lo scambio, il dialogo, e l'integrazione multidisciplinare**, in questo si impone un 'attenta analisi di aspetti organizzativi, gruppali, macrosistemici, che co-determinano l'efficacia e l'efficienza delle pratiche sanitarie (Cigoli, Mariotti, 2002)

Diagnosi di Cancro

- ✓ La fine della vita può rappresentare un momento intenso in cui si sviluppa il **dialogo tra le generazioni ed il passaggio di informazioni significative**,
- ✓ Permettono ad alcuni componenti della famiglia ad apprendere nuove funzioni e di sviluppare nuove potenzialità ed altri di lasciare la propria eredità emotiva e affettiva, **la malattia può diventare l'inizio di partenza per narrare la storia.**
- ✓ Questo per permettere e consentire di lasciare **traccia di Sè, della sua presenza (MADRE,PADRE, FIGLIO), nella mente e nel cuore di chi sopravviverà.**

Ogni paziente porta con se tre storie:

- ✓ La storia che **desidera raccontare**
- ✓ La storia che **desidera tenere nascosta**
fintanto che non si senta abbastanza sicuro da dirla
- ✓ La storia che **rivela inavvertitamente**
attraverso i gesti e le modalità del discorso
(Linchtenberg, 2008)

Intervento terapeutico Sistemico Relazionale

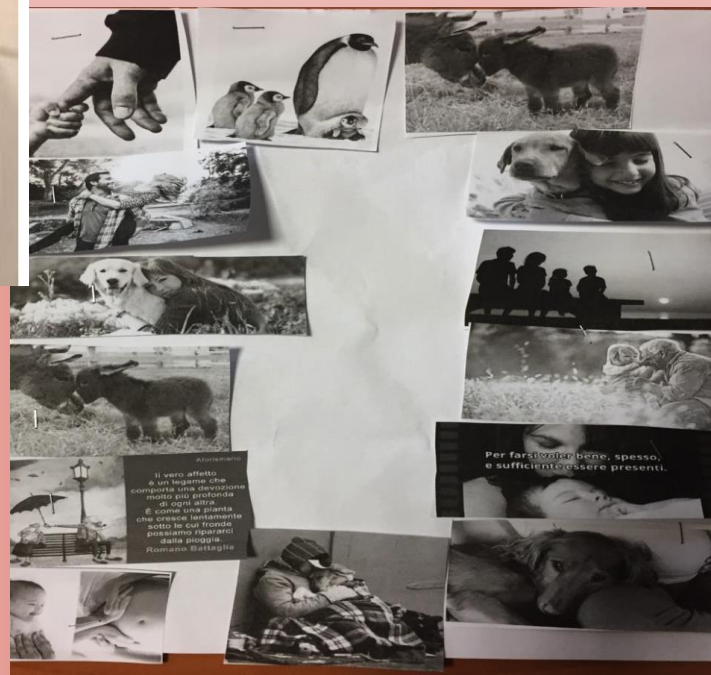
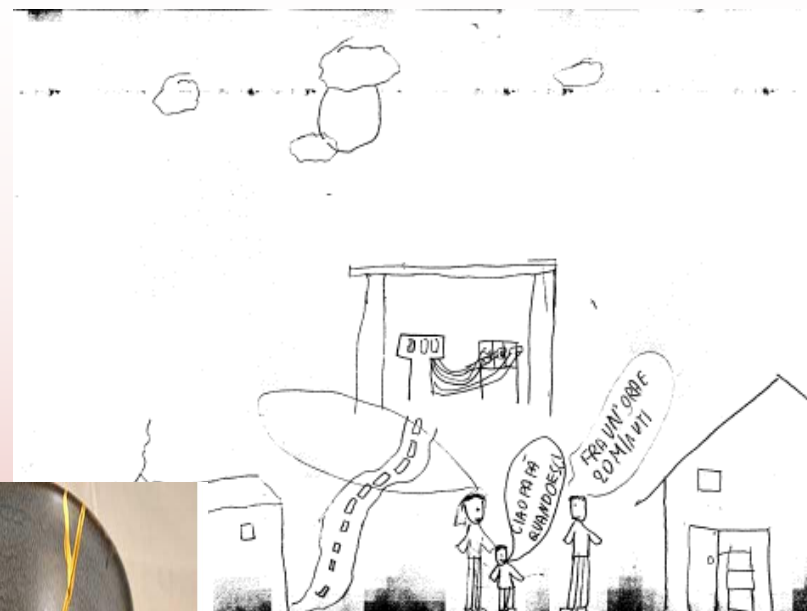
- ✓ L'orientamento Sistemico-Relazionale spiega, infatti, il **comportamento dell'individuo** focalizzando l'attenzione su :
 - ✓ **sull'Ambiente in cui esso è vissuto,**
 - ✓ **sul Sistema,**
 - ✓ **sulla Rete di relazioni significative** di cui egli è parte e in tal senso considera la famiglia come sistema transazionale soggetto a cambiamenti.

Intervento terapeutico Sistemico Relazionale

- ✓ L'intervento terapeutico si basa sull'**osservazione** delle modalità di relazione tra il paziente e la sua famiglia e mira a modificare, attraverso un processo di co – costruzione tra terapeuta ed individuo/famiglia.
- ✓ I modelli disfunzionali presenti nel **contesto** entro il quale il disagio del paziente è emerso, stimolando le risorse familiari e rafforzando sia il funzionamento individuale sia quello familiare.

Strumenti che utilizza lo Psicoterapeuta Sistemico Relazionale

- ✓ Il Genogramma storico/geografico**
- ✓ Il Genogramma fotografico**
- ✓ La scultura**
- ✓ L' oggetto metaforico**
- ✓ Il disegno congiunto**
- ✓ Colloquio Psicologico**



Malato e Cancro

✓ Nel malato subentra un sentimento di **sconfitta** rispetto alla lotta in precedenza intrapresa contro il tumore e di **frustrazione** per la mancata efficacia delle terapie cui si era sottoposto.

✓ Possono emergere **vissuti di rabbia, delusione, abbandono**, spesso rivolti ai medici:

“I dottori non possono fare nient’altro per me?”

“Allora mi hanno abbandonato?”

- ✓ Il malato si **confronta** non solo con la **paura della morte**, ma anche con la **paura che il dolore** o gli altri sintomi possano divenire incontrollabili,
- ✓ con la **paura di perdere l'autocontrollo** mentale e/o fisico,
- ✓ con la paura di essere respinto o rifiutato o di **perdere il proprio ruolo in famiglia**,
- ✓ con la preoccupazione di sentirsi un **peso eccessivo per la famiglia**.

- ✓ Una malattia oncologica è un **evento fortemente traumatizzante** sul piano **psicoemotivo** e lascia tracce profonde, difficili da cancellare anche quando il male fisico è soltanto un ricordo

Una delle Fasi importanti di aiuto:

- **Il Lutto anticipatorio** : La minaccia di una morte prossima incombe sul paziente e sulla sua famiglia È una fase caratterizzata dall'ambivalenza e dall'incertezza, sia per il paziente, sia per la famiglia.

- In questa fase è molto importante tenere presente **l'intero Sistema Familiare** e considerare il fatto che l'atteggiamento del malato oncologico ha un **effetto sulle reazioni dei familiari** così come gli **atteggiamenti, i comportamenti, le risposte emotive e le reazioni della famiglia** hanno un effetto sul paziente e sull'atteggiamento che egli avrà nei confronti della malattia. Un intervento fatto con uno dei membri della famiglia avrà ripercussioni sul resto del sistema.

Lo Psicoterapeuta Sistemico

Relazionale aiuta a:

- Considerare come la famiglia si è **ri-organizzata di fronte all'evento malattia**
- Qual è il **cambiamento** che, inevitabilmente, è portata ad affrontare come ad esempio:
- Un familiare deve occuparsi di **cose che non aveva mai fatto prima**,
- Oppure è costretto a **cambiare le proprie abitudini** e i propri ritmi di vita per assistere la persona malata;
- **Rinuncia spesso alla propria vita sociale per trascorrere del tempo “in più” accanto al morente**, sentendosi in colpa se dedica parte del suo tempo ad altro.

- Ricevere una **diagnosi di tumore** rappresenta un **evento di vita stressante e traumatico** con cui un individuo si trova a doversi confrontare. **La malattia oncologica** è, infatti, una malattia che **coinvolge tutte le dimensioni dell' esistenza umana: personale e della propria identità, relazionale e sociale, esistenziale e spirituale.**
- Reagire alla diagnosi, affrontare le conseguenze dei trattamenti sul piano fisico e psicologico, e convivere con le paure legate a questa malattia, comportano per il paziente un grande carico emotivo. (SIPO 1998)



A sculpture of a human figure, possibly by Jaume Plensa, constructed from a dense, intricate network of thin, light-colored wires. The figure is shown from the waist up, with arms slightly outstretched. The background is a solid, dark blue color. The text "Grazie Per l'attenzione" is overlaid in a bold, red, italicized font.

***Grazie
Per l'attenzione***